

[HOMEへ戻る](#)

アロ化粧水

Kayoko流



用意するもの

- アロエ ベラ
- ホワイトリカー
- ガラス広口瓶
- グリセリン（化粧水用）



アロエベラ



- アロエはどんな種類でも可能。
しかし、ベラがベストだと
- 初回は購入しかないかな？
小さい根付きを購入して育てるのもよし、ベラの葉だけを購入するのもよし

購入は、Flower shop(季節限定)にもありますが、産地宮古島(ネットで)から送ってもらう方が安価かも？



ホワイトリカーで漬ける



完成のべら酒

1. 両サイドの針（とげ）の部分を削いで水で洗う
2. 適当な大きさに輪切りにし、片面の皮をむく（剥きにくいので片面にします）
3. 1片ずつ瓶に入れながら2を繰り返す（切り口からエキスが出るので一度に行わない方が賢明）
4. ホワイトリカーを注ぎ入れ、2カ月は待つ

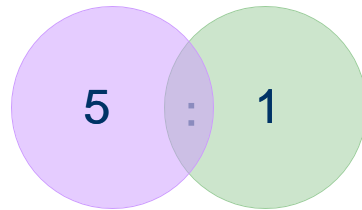
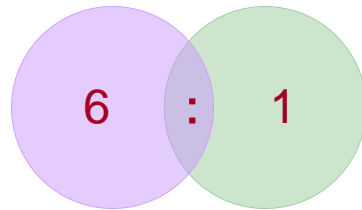
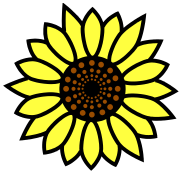


果肉は無色透明ですが、エキスは褐色、衣類に付着しないように！



グリセリンと調合

ベラ酒 グリセリン



調合の割合

1. 使用する分だけ別の容器に取り出す
2. グリセリンを混ぜる
3. 化粧水の完成



アロエベラ酒・アロエベラ化粧水

- 化粧水として、フェイス・ボディにも
- 男性のアフターシェーブローションにも
- グリセリンを入れなければアロエ酒として飲んでいただいても



付記

- 漬ける期間：2ヶ月以上。
- 漬ける時期は：いつでも可能ですが、自宅で育てている場合は、夏に大きく育てた後の10月～11月頃に
- ベラの刈込み方法：中心の葉を5枚程度残し、元の茎を傷めないようにします。根元に適宜盛り土し、温室または室内で越冬させるとまた翌年そのベラを使用することができます

